

KUESIONER

GAMBARAN TINGKAT RISIKO DIABETES MELITUS PADA PEKERJA DI RUMAH SAKIT X JAKARTA TAHUN 2016

A. Identitas Responden :

1. Nama :
2. Usia : tahun
3. Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan
4. Lama Kerja : tahun
5. Pendidikan :
6. Berat Badan : Kg
7. Tinggi Badan : Cm
8. Lingkar Pinggang : Cm

B. Pertanyaan Penelitian

1. Apakah Anda biasanya memiliki aktivitas fisik 30 menit atau lebih di tempat kerja dan / atau selama waktu luang (termasuk aktivitas normal sehari-hari)?
☐ Ya ☐ Tidak
2. Seberapa sering Anda makan sayur atau buah?
☐ Setiap hari ☐ Tidak Setiap hari
3. Apakah anda mengkonsumsi obat tekanan darah tinggi?
☐ Tidak ☐ Ya
4. Apakah anda riwayat memiliki gula darah tinggi (misalnya dalam pemeriksaan kesehatan, selama sakit, selama kehamilan)?
☐ Tidak ☐ Ya

5. Apakah ada di antara anggota keluarga dekat atau kerabat lainnya didiagnosis dengan diabetes (tipe 1 atau tipe 2)?

☐

Tidak

☐

Ya : kakek, nenek, bibi, paman atau sepupu (tapi tidak ada orang tua sendiri, kakak, adik atau anak)

☐

Ya : orang tua, saudara laki-laki, saudara perempuan atau anak sendiri

 Finnish Diabetes Association

TYPE 2 DIABETES RISK ASSESSMENT FORM

Circle the right alternative and add up your points.

1. Age

0 p. Under 45 years

2 p. 45–54 years

3 p. 55–64 years

4 p. Over 64 years

2. Body-mass Index
(See reverse of form)

0 p. Lower than 25 kg/m²

1 p. 25–30 kg/m²

3 p. Higher than 30 kg/m²

3. Waist circumference measured below the ribs
(usually at the level of the navel)

	MEN	WOMEN
0 p.	Less than 94 cm	Less than 80 cm
3 p.	94–102 cm	80–88 cm
4 p.	More than 102 cm	More than 88 cm

6. Have you ever taken medication for high blood pressure on regular basis?

0 p. No

2 p. Yes

7. Have you ever been found to have high blood glucose (eg in a health examination, during an illness, during pregnancy)?

0 p. No

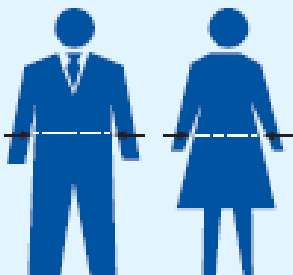
5 p. Yes

8. Have any of the members of your immediate family or other relatives been diagnosed with diabetes (type 1 or type 2)?

0 p. No

3 p. Yes: grandparent, aunt, uncle or first cousin (but no own parent, brother, sister or child)

5 p. Yes: parent, brother, sister or own child



4. Do you usually have daily at least 30 minutes of physical activity at work and/or during leisure time (including normal daily activity)?

0 p. Yes

2 p. No

5. How often do you eat vegetables, fruit or berries?

0 p. Every day

1 p. Not every day

Total Risk Score

The risk of developing type 2 diabetes within 10 years is

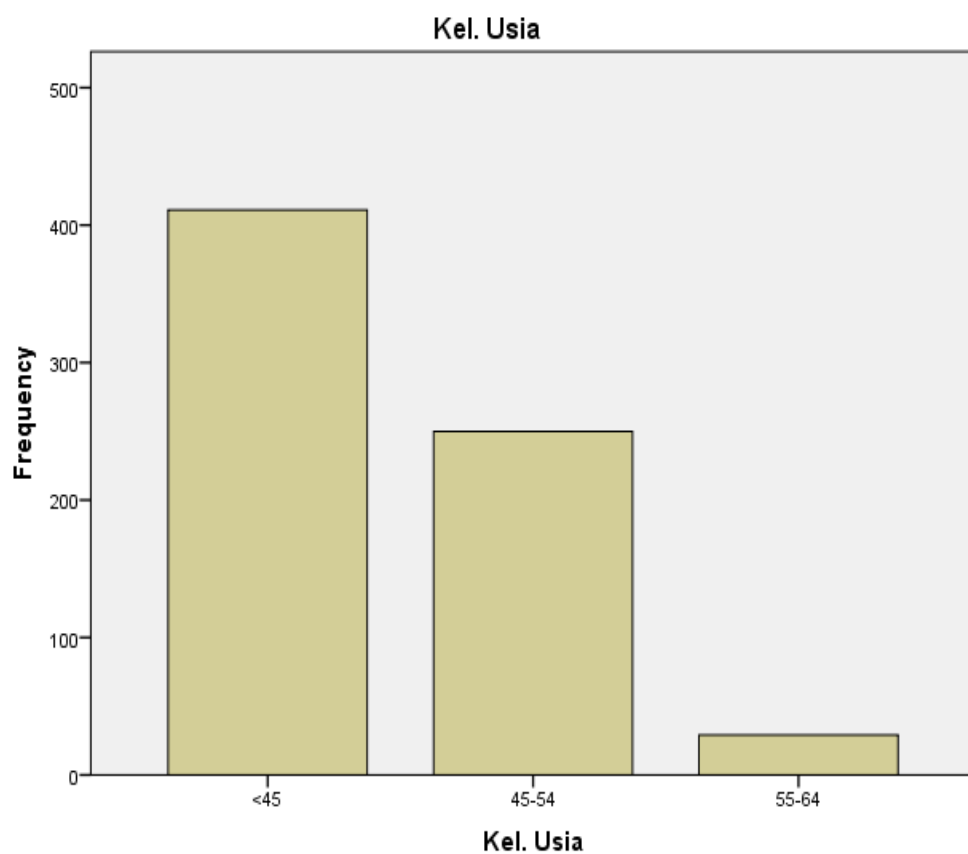
Lower than 7	Low: estimated 1 in 100 will develop disease
7–11	Slightly elevated: estimated 1 in 25 will develop disease
12–14	Moderate: estimated 1 in 6 will develop disease
15–20	High: estimated 1 in 3 will develop disease
Higher than 20	Very high: estimated 1 in 2 will develop disease

Please turn over

Lampiran 3 : Hasil output SPSS

Kelompok Usia

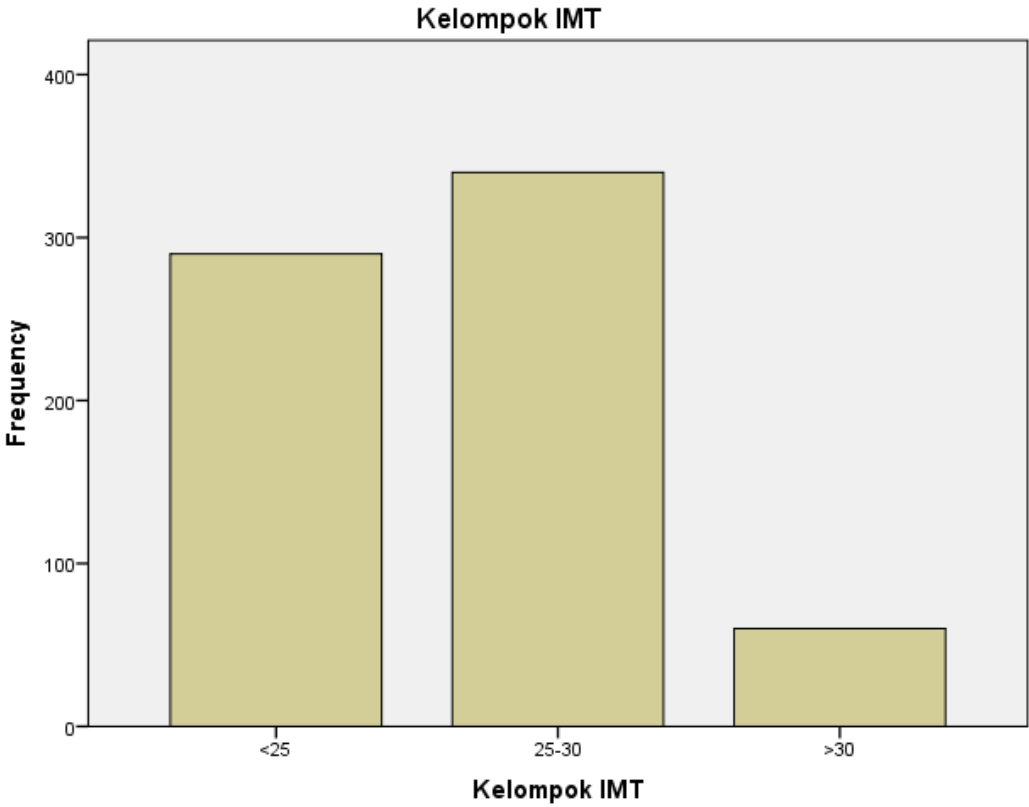
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <45	411	59,6	59,6	59,6
45-54	250	36,2	36,2	95,8
55-64	29	4,2	4,2	100,0
Total	690	100,0	100,0	



(Lanjutan)

Kelompok IMT

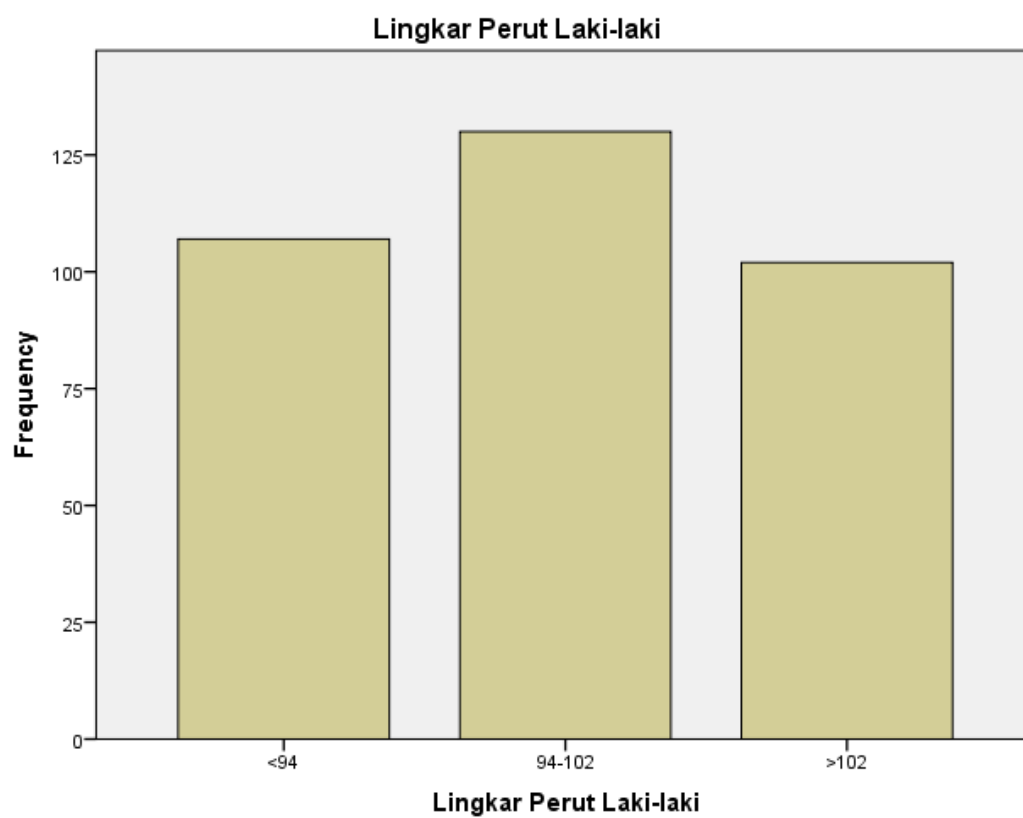
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<25	290	42,0	42,0	42,0
Valid 25-30	340	49,3	49,3	91,3
>30	60	8,7	8,7	100,0
Total	690	100,0	100,0	



(Lanjutan)

Lingkar Perut Laki-laki

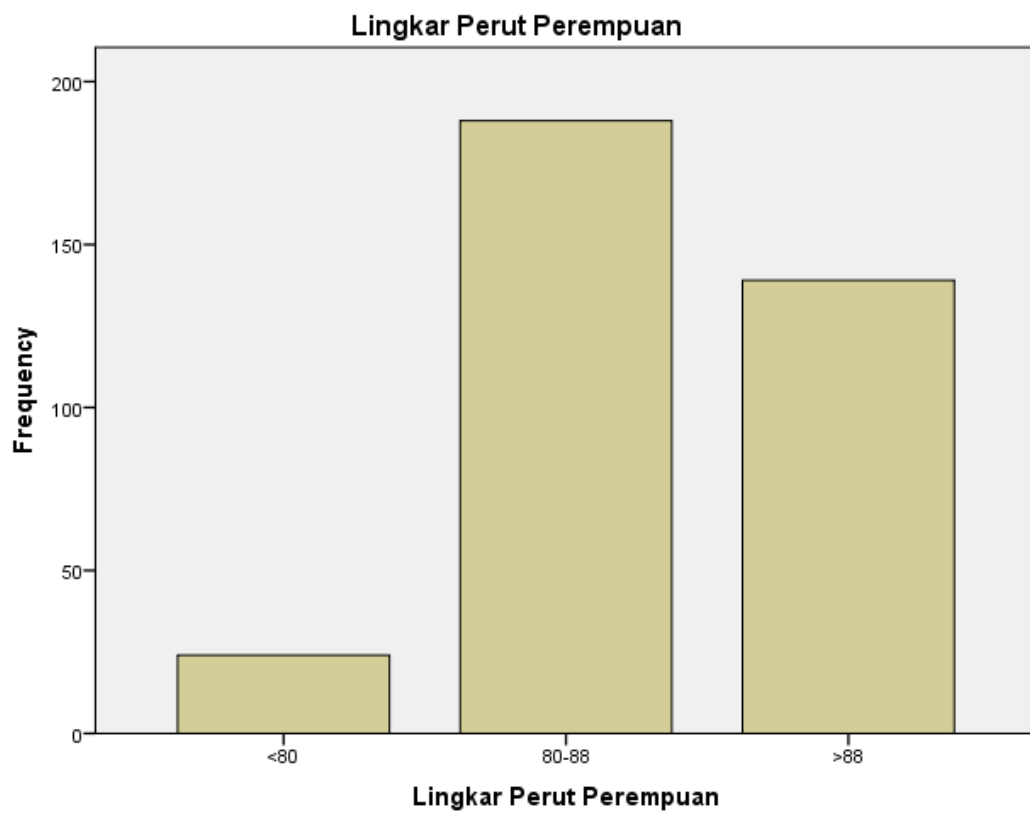
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<94	107	15,5	31,6	31,6
	94-102	130	18,8	38,3	69,9
	>102	102	14,8	30,1	100,0
	Total	339	49,1	100,0	
Missing	System	351	50,9		
Total		690	100,0		



(Lanjutan)

Lingkar Perut Perempuan

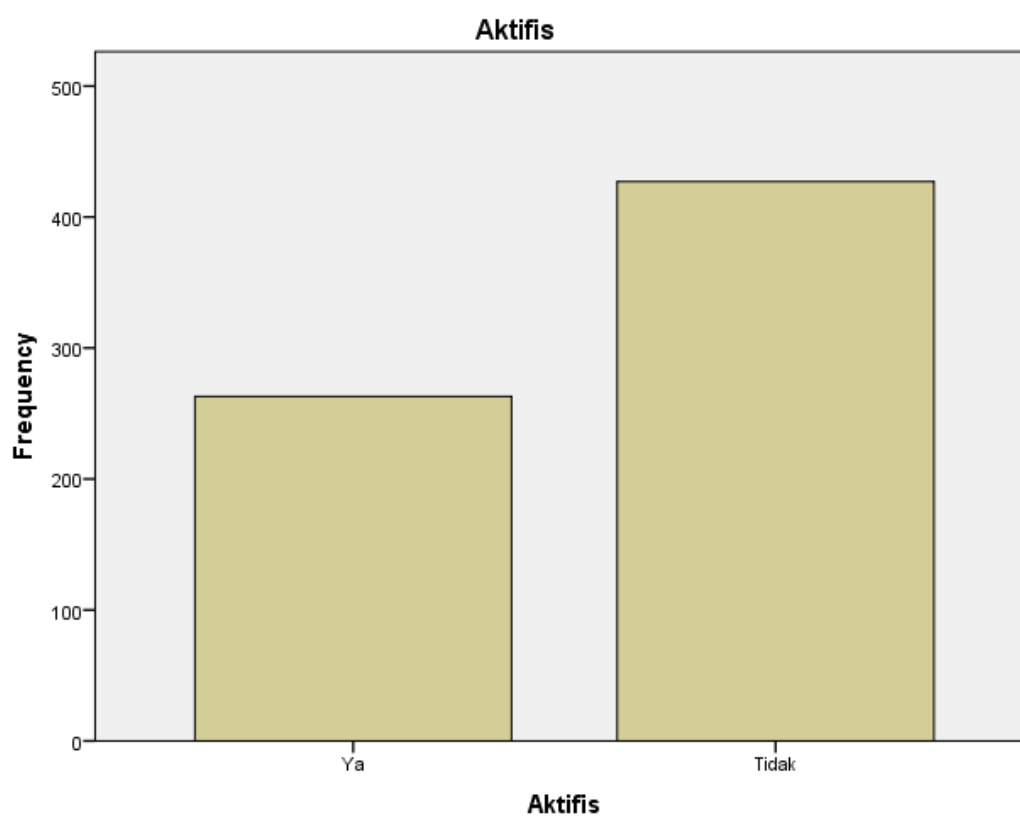
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<80	24	3,5	6,8	6,8
	80-88	188	27,2	53,6	60,4
	>88	139	20,1	39,6	100,0
	Total	351	50,9	100,0	
Missing	System	339	49,1		
Total		690	100,0		



(Lanjutan)

Aktivitas Fisik

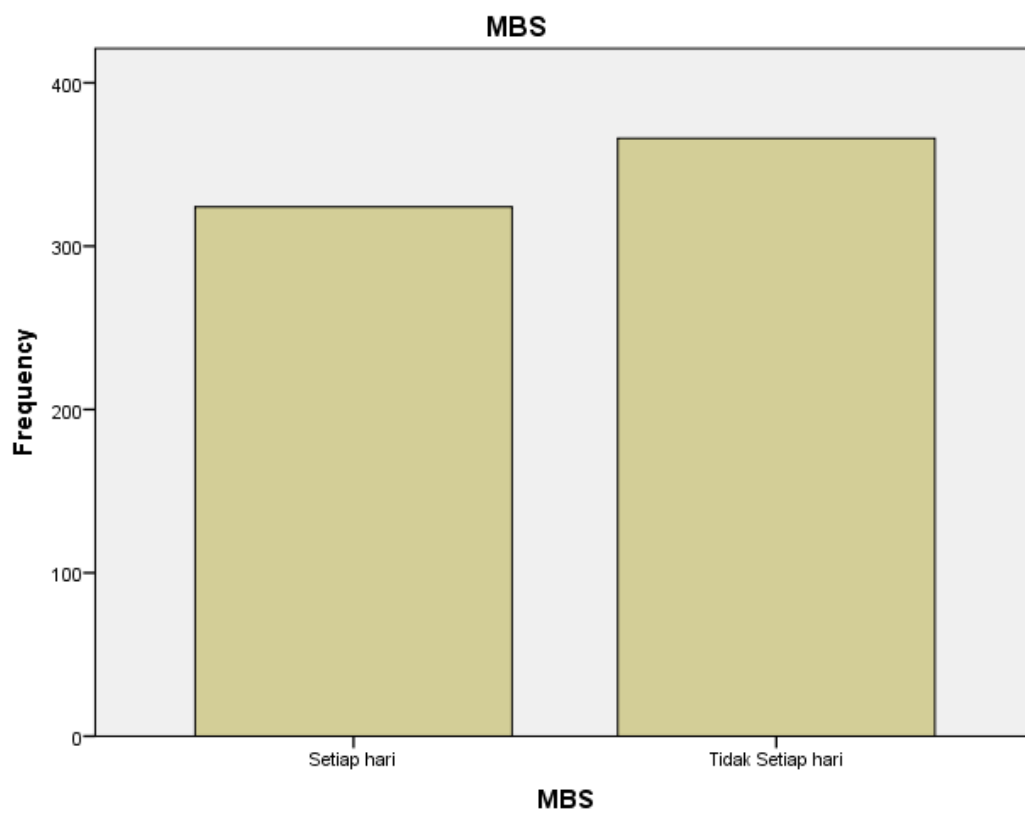
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	263	38,1	38,1	38,1
	Tidak	427	61,9	61,9	100,0
	Total	690	100,0	100,0	



(Lanjutan)

Konsumsi Buah dan Sayur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Setiap hari	324	47,0	47,0	47,0
Tidak Setiap hari	366	53,0	53,0	100,0
Valid Total	690	100,0	100,0	



(Lanjutan)

Riwayat gula darah tinggi

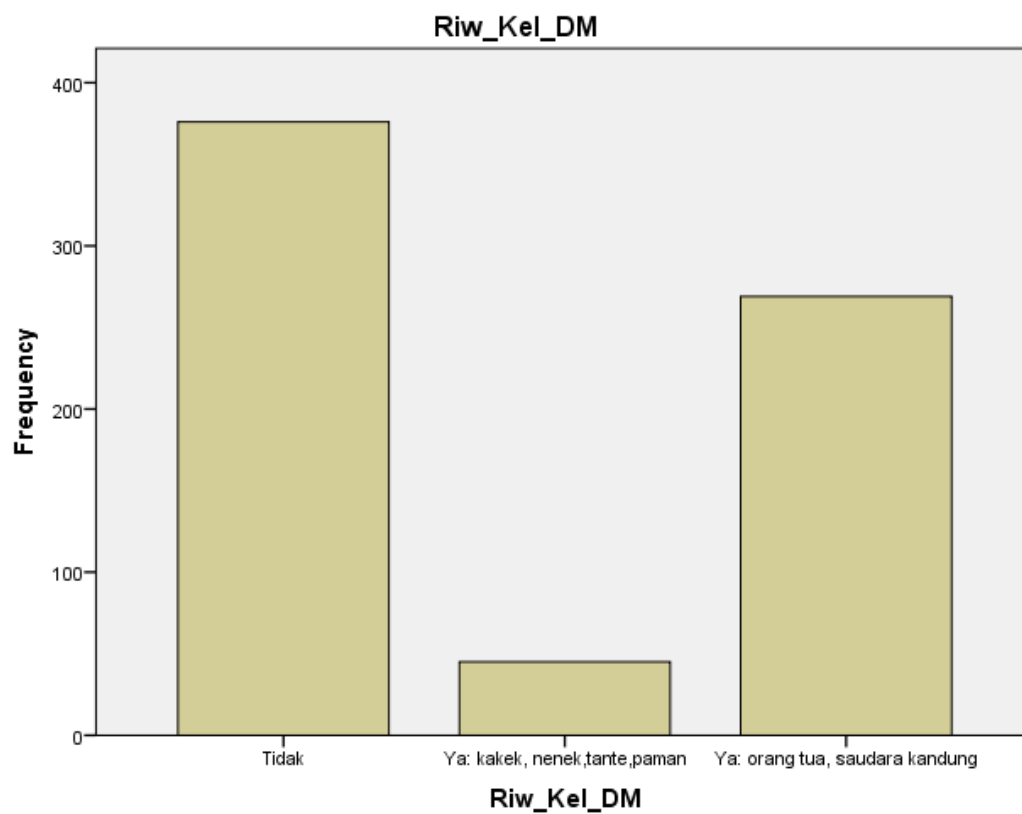
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	690	100,0	100,0	100,0



(Lanjutan)

Riwayat Keluarga DM

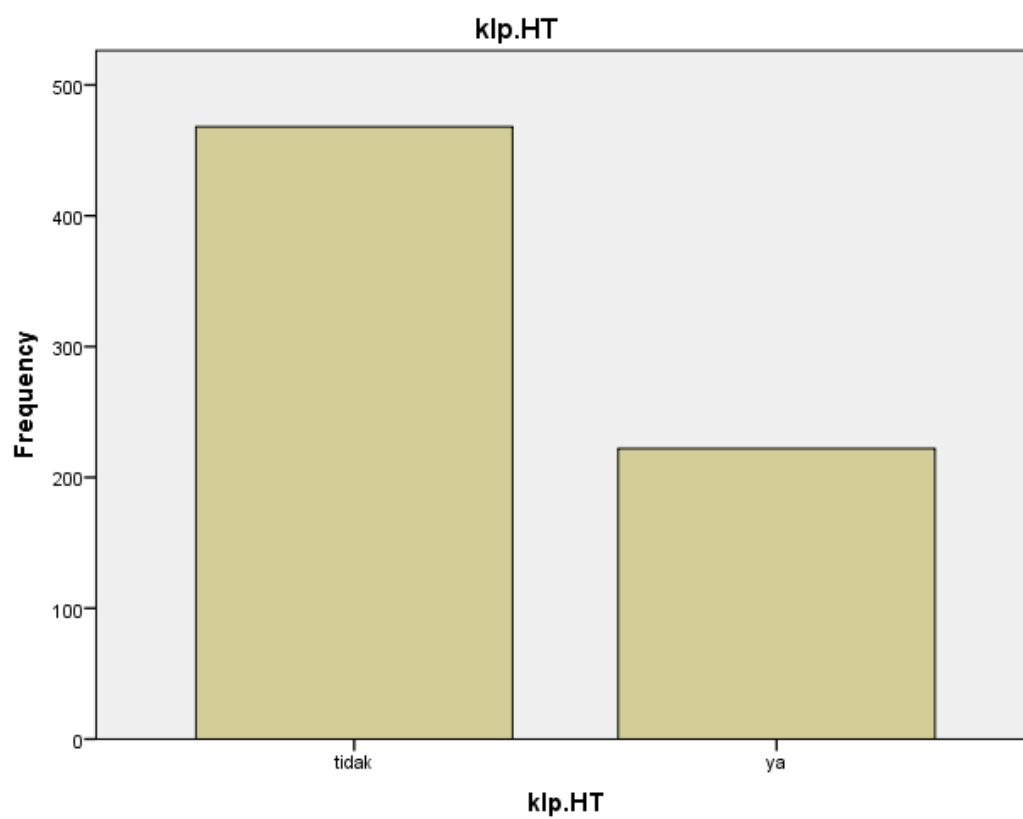
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak	376	54,5	54,5	54,5
Ya: kakek, nenek,tante,paman	45	6,5	6,5	61,0
Ya: orang tua, saudara kandung	269	39,0	39,0	100,0
Total	690	100,0	100,0	



(Lanjutan)

Konsumsi obat Hipertensi

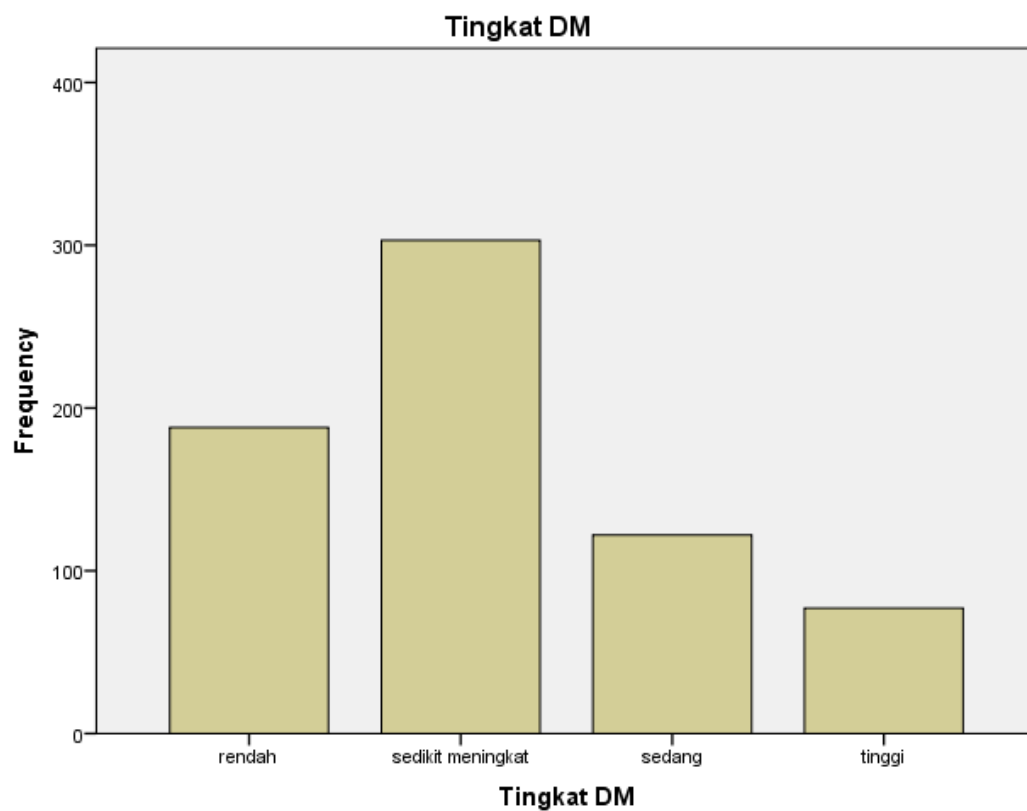
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	468	67,8	67,8	67,8
	ya	222	32,2	32,2	100,0
	Total	690	100,0	100,0	



(Lanjutan)

Tingkat Risiko DM

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
rendah	188	27,2	27,2	27,2
sedikit meningkat	303	43,9	43,9	71,2
Valid sedang	122	17,7	17,7	88,8
tinggi	77	11,2	11,2	100,0
Total	690	100,0	100,0	



lanjuta

Usia * konsumsi obat tekanan darah tinggi Crosstab

		klp.HT		Total	
		tidak	ya		
Kel. Usia	<45	Count	343	68	411
		% within Kel. Usia	83,5%	16,5%	100,0%
		% within klp.HT	73,3%	30,6%	59,6%
		% of Total	49,7%	9,9%	59,6%
	45-54	Count	117	133	250
		% within Kel. Usia	46,8%	53,2%	100,0%
		% within klp.HT	25,0%	59,9%	36,2%
		% of Total	17,0%	19,3%	36,2%
	55-64	Count	8	21	29
		% within Kel. Usia	27,6%	72,4%	100,0%
		% within klp.HT	1,7%	9,5%	4,2%
		% of Total	1,2%	3,0%	4,2%
Total	Count	468	222	690	
	% within Kel. Usia	67,8%	32,2%	100,0%	
	% within klp.HT	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	67,8%	32,2%	100,0%	

Aktifis * konsumsi obat teka Crosstab

		klp.HT		Total
		tidak	ya	
Aktifis	Count	185	78	263
	Ya			
	% within Aktifis	70,3%	29,7%	100,0%
	% within klp.HT	39,5%	35,1%	38,1%
	% of Total	26,8%	11,3%	38,1%
	Tidak			
	Count	283	144	427
	% within Aktifis	66,3%	33,7%	100,0%
Total	% within klp.HT	60,5%	64,9%	61,9%
	% of Total	41,0%	20,9%	61,9%
	Count	468	222	690
	% within Aktifis	67,8%	32,2%	100,0%
	% within klp.HT	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	67,8%	32,2%	100,0%

Kelompok IMT * konsumsi obat tekanan darah tinggi Crosstab

			klp.HT		Total
			tidak	ya	
Kelompok IMT	<25	Count	205	85	290
		% within Kelompok IMT	70,7%	29,3%	100,0%
		% within klp.HT	43,8%	38,3%	42,0%
		% of Total	29,7%	12,3%	42,0%
	25-30	Count	223	117	340
		% within Kelompok IMT	65,6%	34,4%	100,0%
		% within klp.HT	47,6%	52,7%	49,3%
		% of Total	32,3%	17,0%	49,3%
	>30	Count	40	20	60
		% within Kelompok IMT	66,7%	33,3%	100,0%
		% within klp.HT	8,5%	9,0%	8,7%
		% of Total	5,8%	2,9%	8,7%
Total	Count		468	222	690
	% within Kelompok IMT		67,8%	32,2%	100,0%
	% within klp.HT		100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total		67,8%	32,2%	100,0%

Kel. Usia * Kelompok IMT Crosstab

			Kelompok IMT			Total
			<25	25-30	>30	
Kel. Usia	<45	Count	175	195	41	411
		% within Kel. Usia	42,6%	47,4%	10,0%	100,0%
		% within Kelompok IMT	60,3%	57,4%	68,3%	59,6%
		% of Total	25,4%	28,3%	5,9%	59,6%
	45-54	Count	102	134	14	250
		% within Kel. Usia	40,8%	53,6%	5,6%	100,0%
		% within Kelompok IMT	35,2%	39,4%	23,3%	36,2%
		% of Total	14,8%	19,4%	2,0%	36,2%
	55-64	Count	13	11	5	29
		% within Kel. Usia	44,8%	37,9%	17,2%	100,0%
		% within Kelompok IMT	4,5%	3,2%	8,3%	4,2%
		% of Total	1,9%	1,6%	0,7%	4,2%
Total	Count		290	340	60	690
	% within Kel. Usia		42,0%	49,3%	8,7%	100,0%
	% within Kelompok IMT		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

% of Total	42,0%	49,3%	8,7%	100,0%
------------	-------	-------	------	--------

Aktivitas fisik * IMT Crosstab

		Kelompok IMT			Total
		<25	25-30	>30	
Aktifis	Ya				
	Count	157	96	10	263
	% within Aktifis	59,7%	36,5%	3,8%	100,0%
	% within Kelompok IMT	54,1%	28,2%	16,7%	38,1%
	% of Total	22,8%	13,9%	1,4%	38,1%
	Tidak				
	Count	133	244	50	427
	% within Aktifis	31,1%	57,1%	11,7%	100,0%
	% within Kelompok IMT	45,9%	71,8%	83,3%	61,9%
	% of Total	19,3%	35,4%	7,2%	61,9%
	Total				
	Count	290	340	60	690
	% within Aktifis	42,0%	49,3%	8,7%	100,0%
	% within Kelompok IMT	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	42,0%	49,3%	8,7%	100,0%

Usia * Lingkar Perut Laki-laki Crosstab

		Lingkar Perut Laki-laki			Total
		<94	94-102	>102	
Kel. Usia	<45				
	Count	68	82	66	216
	% within Kel. Usia	31,5%	38,0%	30,6%	100,0%
	% within Lingkar Perut Laki-laki	63,6%	63,1%	64,7%	63,7%
	% of Total	20,1%	24,2%	19,5%	63,7%
	45-54				
	Count	39	45	32	116
	% within Kel. Usia	33,6%	38,8%	27,6%	100,0%
	% within Lingkar Perut Laki-laki	36,4%	34,6%	31,4%	34,2%
	% of Total	11,5%	13,3%	9,4%	34,2%
	55-64				
	Count	0	3	4	7
	% within Kel. Usia	0,0%	42,9%	57,1%	100,0%
	% within Lingkar Perut Laki-laki	0,0%	2,3%	3,9%	2,1%
	% of Total	0,0%	0,9%	1,2%	2,1%
Total	Count	107	130	102	339
	% within Kel. Usia	31,6%	38,3%	30,1%	100,0%
	% within Lingkar Perut Laki-laki	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	31,6%	38,3%	30,1%	100,0%

Aktivitas fisik * Lingkar Perut Laki-laki Crosstab

		Lingkar Perut Laki-laki			Total	
		<94	94-102	>102		
Aktifis	Ya	Count	61	56	25	142
		% within Aktifis	43,0%	39,4%	17,6%	100,0%
		% within Lingkar Perut Laki-laki	57,0%	43,1%	24,5%	41,9%
		% of Total	18,0%	16,5%	7,4%	41,9%
	Tidak	Count	46	74	77	197
		% within Aktifis	23,4%	37,6%	39,1%	100,0%
		% within Lingkar Perut Laki-laki	43,0%	56,9%	75,5%	58,1%
		% of Total	13,6%	21,8%	22,7%	58,1%
Total		Count	107	130	102	339
		% within Aktifis	31,6%	38,3%	30,1%	100,0%
		% within Lingkar Perut Laki-laki	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	31,6%	38,3%	30,1%	100,0%

Usia * Lingkar Perut Perempuan Crosstab

			Lingkar Perut Perempuan			Total
			<80	80-88	>88	
Kel. Usia	<45	Count	20	121	54	195
		% within Kel. Usia	10,3%	62,1%	27,7%	100,0%
		% within Lingkar Perut Perempuan	83,3%	64,4%	38,8%	55,6%
		% of Total	5,7%	34,5%	15,4%	55,6%
	45-54	Count	4	55	75	134
		% within Kel. Usia	3,0%	41,0%	56,0%	100,0%
		% within Lingkar Perut Perempuan	16,7%	29,3%	54,0%	38,2%
		% of Total	1,1%	15,7%	21,4%	38,2%
	55-64	Count	0	12	10	22
		% within Kel. Usia	0,0%	54,5%	45,5%	100,0%
		% within Lingkar Perut Perempuan	0,0%	6,4%	7,2%	6,3%
		% of Total	0,0%	3,4%	2,8%	6,3%
Total	Count	24	188	139	351	
	% within Kel. Usia	6,8%	53,6%	39,6%	100,0%	
	% within Lingkar Perut Perempuan	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

% of Total	6,8%	53,6%	39,6%	100,0%
------------	------	-------	-------	--------

Aktivitas fisik * Lingkar Perut Perempuan Crosstab

		Lingkar Perut Perempuan			Total
		<80	80-88	>88	
Aktifis	Ya				
	Count	14	83	24	121
	% within Aktifis	11,6%	68,6%	19,8%	100,0%
	% within Lingkar Perut Perempuan	58,3%	44,1%	17,3%	34,5%
	% of Total	4,0%	23,6%	6,8%	34,5%
	Tidak				
	Count	10	105	115	230
	% within Aktifis	4,3%	45,7%	50,0%	100,0%
	% within Lingkar Perut Perempuan	41,7%	55,9%	82,7%	65,5%
	% of Total	2,8%	29,9%	32,8%	65,5%
Total	Count	24	188	139	351
	% within Aktifis	6,8%	53,6%	39,6%	100,0%
	% within Lingkar Perut Perempuan	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	6,8%	53,6%	39,6%	100,0%

Usia * Aktivitas fisik Crosstabulation

			Aktifis		Total
			Ya	Tidak	
Kel. Usia	<45	Count	149	262	411
		% within Kel. Usia	36,3%	63,7%	100,0%
		% within Aktifis	56,7%	61,4%	59,6%
	45-54	% of Total	21,6%	38,0%	59,6%
		Count	110	140	250
		% within Kel. Usia	44,0%	56,0%	100,0%
		% within Aktifis	41,8%	32,8%	36,2%
	55-64	% of Total	15,9%	20,3%	36,2%
		Count	4	25	29
		% within Kel. Usia	13,8%	86,2%	100,0%
		% within Aktifis	1,5%	5,9%	4,2%
	Total	% of Total	0,6%	3,6%	4,2%
		Count	263	427	690
		% within Kel. Usia	38,1%	61,9%	100,0%
		% within Aktifis	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	38,1%	61,9%	100,0%

Lampiran 4

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
DEPKES	: Departemen Kesehatan
JNC	: Joint National Committe
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
NCEP	: National Cholesterol Education Program
ATP	: Adult Treatment Panel

Lampiran 5 : Formulir bimbingan skripsi



Es a Unggul

FORM B

FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Nama : JAMALUDDIN
 NIM : 2013- 31 - 318
 Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Penderita Berdasarkan Fraktur Diabetes Risk Score di RS X
 Pembimbing I : Al Firdania Kusuma - S.Kep. M.KKIK

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing
1	20 April 2016	Konsultasi Bab I	
2	11 Mei 2016	Konsultasi Bab II, revisi Bab I	
3	17 Juni 2016	Konsultasi Bab II, revisi Bab II	
4	5 Oktober 2016	Konsultasi Bab IV, revisi III	
5	11 Oktober 2016	Konsultasi Bab IV, revisi IV	
6	9 November 2016	Konsultasi Bab VI, revisi Bab IV	
7	17 Desember 2016	Konsultasi Bab IV, V, VI	
8	31 Desember 2016	Konsultasi revisi IV, V, VI	
9	7 Januari 2017	Konsultasi abstrak, lampiran	
10	18 Januari 2017	Acc sidang skripsi	

Catatan:

- Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali.
- Setelah penulisan laporan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan sidang skripsi.